

Sie befinden sich hier: Home » Panorama

Ärzte Zeitung online, 22.05.2011
 Kommentieren (0)



suchen...

Studie: Kinder trinken zu wenig und naschen zu viel

DORTMUND (dpa). Kleinkinder essen einer Studie zufolge zu viel Fleisch, Wurst und Süßes, trinken aber zu wenig. Statt 0,6 bis 0,7 Liter pro Tag, trinken sie nur 0,4 Liter. Auch Gemüse und Vollkornprodukte kommen zu kurz.

Das ist der Ergebnis einer Studie des Forschungsinstituts für Kinderernährung (FKE) in Dortmund. Die Wissenschaftler hatten die Ernährungsgewohnheiten in 525 repräsentativ ausgesuchten Haushalten mit ein bis drei Jahre alten Kindern untersucht.

Gerade im Kleinkindalter würden sich die Ernährungsgewohnheiten herausbilden, die einmal falsch eingeübt, langfristig die Gesundheit beeinflussen würden.

"Beim Übergang vom Brei zum Familienessen übernehmen die Kinder das Essverhalten der Erwachsenen. Danach ändert sich die Ernährung kaum noch", sagte FKE-Ernährungswissenschaftlerin Dr. Annett Hilbig.



Zu viel Süßes, zu wenig Gemüse - Kinder übernehmen das Essverhalten ihrer Eltern.

© photos.com PLUS

Die sogenannte Greta-Studie (German Representative Study of Toddler Alimentation) ist in Zusammenarbeit mit TNS Healthcare unter Förderung von Alete entstanden. Die befragten Haushalte füllten Fragebögen aus und erstellten Ernährungsprotokolle.

Share | Kommentieren (0)



Topics

Schlagworte | **Personen**
 Panorama (17459) | Annett Hilbig (2)

Funktioniert vielleicht.

Weitere Beiträge

- Mit dem Hebammen-Mobil durch Madagaskar "Der mobile Mensch" als ARD-Themenschwerpunkt
- Rot-Grün gewinnt in Bremen - CDU verliert, FDP fliegt aus Parlament
- Op-Diagnose als Tattoo auf dem Po?
- Studie: Kinder trinken zu wenig und naschen zu viel
- Wirbel um "Botox-Mama"
- Sechs Tote bei Anschlag auf Kabuler Klinik
- EU verbietet Schmuck mit Cadmium
- Forscher "drucken" künstliches Gewebe

Schreiben Sie einen Kommentar

Überschrift

Text

Zum Kommentieren bitte anmelden.

Anmelden

Weitere Top-Meldungen

Experten ratlos: EHEC-Welle in Deutschland

Ärzte und Infektiologen sind ratlos: Seit einigen Tagen infizieren sich reihenweise Menschen mit dem gefährlichen EHEC-Keim. Zunächst war nur der Norden der Republik betroffen, nun gibt es Fälle auch im Süden. Experten vermuten, dass noch weitere hinzukommen. [mehr »](#)

Leserfavoriten

gelesen | versendet | gesucht | kommentiert

- Bei 50-Jährigen beginnt Alzheimer oft atypisch
- Experten ratlos: EHEC-Welle in Deutschland
- Bahr zieht Daumenschrauben an Heilpraktiker "behandelte" Frau mit Sex-verurteilt
- Ungewöhnlicher EHEC-Anstieg in Norddeutschland
- Kommentar: Großer Bedarf an Impfaufklärung
- Chaos um die City BKK: Verunsicherung soll ein Ende haben
- Kassenaufsicht und Securita BKK üben den Nahkampf
- Gerade bei Impfskeptikern hilft der Rat des

Tschernobyl – 25 Jahre danach

Tschernobyl

26.04.1986, 1:23 Uhr, Tschernobyl: Die Welt steht still, es bahnt sich das bislang größte nukleare Unglück an.

25 Jahre danach

[Bilder einer Katastrophe](#)
[Strahlenschutz-Glossar](#)
[Berichte, Hintergründe, Analysen](#)

Katastrophe in Japan

Patienteninformation

Strahlenschutz-Glossar
 WHO-Tipps zu Radioaktivität
 Bildergalerie
 Aktuelle Berichte

Galenus-Preis 2011

Die Ausschreibung für den Galenus-Preis 2011 ist beendet. In Kürze stellen wir hier die diesjährigen Kandidaten vor.

Mehr Informationen

Springer Medizin CharityAward 2011

In diesem Jahr verleiht Springer Medizin zum 3. Mal den CharityAward. Ausgezeichnet wird ehrenamtliches Engagement für die Gesundheitsversorgung in Deutschland. In Kürze stellen wir hier die Kandidaten vor.

Mehr Informationen

Zertifizierte Fortbildung für Ärzte

250 CME-Punkte müssen alle fünf Jahre nachgewiesen werden.

Punkten Sie kostenlos online.

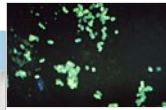
Fortbildung & CME

Online-Arztsuche

Zeugnisvergabe an Haus- und Fachärzte
 Die Plattform zur Arztbewertung für Versicherte von AOK und Barmer GEK ist gestartet. Die "Ärzte Zeitung" ist Medienpartner.
[Zur Sonderseite](#)

Heilpraktiker "behandelte" Frau mit Sex - verurteilt

Ärzte, Heilpraktiker und Betreuer können auch dann wegen sexuellen Missbrauchs belangt werden, wenn das Opfer mit sexuellen Handlungen einverstanden war. [mehr »](#)



Chaos um die City BKK: Verunsicherung soll ein Ende haben

Ab heute wird es ernst. Weisen die gesetzlichen Krankenkassen weiterhin Versicherte der Pleitekasse City BKK ab, schließt Gesundheitsminister Daniel Bahr ernste Konsequenzen nicht aus [mehr »](#)



Gewinnspiel für Fachkreise

Ein Psychiater gilt als einer der bedeutendsten Vertreter der Existenzphilosophie - wer ist gemeint?

- Albert Camus (1913-1960)
- Jean-Paul Sartre (1905-1980)
- Karl Jaspers (1883-1969)
- Martin Heidegger (1889-1976)

[zum Quiz »](#)

Kongresse 2011

- DGIM 2011
- Hauptstadtkongress
- TeleHealth / CeBIT

[Alle Kongresse](#)

Patienten-Informationen

- Erkältung
- Rhinitis
- Darmkrebs
- Weitere

Erkältungskrankheiten

20 Fragen und Antworten damit Sie schnell wieder gesund werden



Springer Medizin – Ärzte Zeitung hat exklusiv für Ärzte eine Patienten-Broschüre mit den 20 häufigsten Fragen zu Erkältungen erstellt.

Weitere Infos und die kostenlose Broschüre zum Download finden Sie [hier »](#)



Das Gesundheitsportal für Patienten. www.lifeline.de »

Extras

- ApothekerPlus
- ArztRaum
- ArztOnline
- Weitere

ApothekerPlus



Ärzte und Apotheker kommen sich näher! Die einzigartige Kombination aus Ärzte Zeitung und Apothekerplus bietet wichtige Themen, die für beide Berufsgruppen **interessant sind** »

Selbstzahler in der Praxis
 Ehescheidung - geordnet in die Trennung
 Alle Serien

Dienste

Newsletter
 RSS
 Patienten-Informationen
 Neu auf dem Markt

Neue Beiträge zu Panorama

Panorama

Seiten-Index

Krankheiten

Herz-Gefäßkrankheiten
 Adipositas
 Allergien
 Asthma/COPD
 Atemwegserkrankungen
 Augenkrankheiten
 Demenz
 Diabetes mellitus
 Haut-Krankheiten
 HNO-Krankheiten
 Hormonstörungen
 Infektionen
 Krebs
 Magen-Darmkrankheiten
 Neuro-psychiatrische Krankheiten
 Schmerzen
 Skelett- & Weichteilkrankheiten
 Urologische Krankheiten

Fachbereiche

Allgemeinmedizin
 Chirurgie
 Dermatologie
 Gynäkologie
 Innere Medizin
 Neurologie/Psychiatrie
 Orthopädie
 Onkologie
 Pädiatrie
 Urologie
 Sonstiges

Kongresse

Kongresse
 Themen kompakt

Politik & Gesellschaft

Arzneimittelpolitik
 Berufspolitik
 Gesundheitspolitik international
 Pflege
 Krankenkassen
 Medizinethik
 Sterbebegleitung/Sterbehilfe

Panorama

Auch das noch!
 Events
 Reise
 Schule

Praxis & Wirtschaft

Abrechnung/Ärztliche Vergütung
 Finanzen/Steuern
 Gesundheitskarte
 IGeL
 Klinik-Management
 Personalführung
 Praxis-EDV
 Praxisführung
 Recht
 Telemedizin
 Unternehmen
 Vertragsarztrecht
 Zertifizierte Fortbildung

Service

Registrierung
 Newsletter
 RSS
 Rubrikanzeigen
 Nützliche Links
 Aboservice
 Mediadaten
 Themenplaner
 Ihr Kontakt zu uns
 Ihr Weg zu uns
 Jobs bei uns
 Impressum
 ANGB
 Datenschutz
 Tracking-Status
 Sitemap

Extras

Bildergalerien
 Patienteninformationen
 Neu auf dem Markt
 Specials
 Serien
 Tipp des Tages